



**港島射箭會**  
**Hong Kong Island Archery Club**  
香港郵政總局郵箱5000號  
G.P.O. Box No. 5000 Hong Kong

練習場: 香港薄扶林雞籠灣配水庫

電話: 9801-0830

電郵: info@archery.com.hk

網頁: www.archery.com.hk

**課程名稱:** 反曲弓射箭研習班

**教練:** 林兆棠先生 - 香港射箭總會三級反曲弓教練

**日期:** 每星期上課一節, 上課日期後補

**時間:** 9:30AM - 12:30PM (上課)

**地點:** 本會射箭場

**學員級別:** 初, 中及高級射手

**學員人數:** 約 8 至 10 人

**學員費用:** 會員每堂 \$100 元

非會員每堂 \$200 元

**授課用語:** 廣東話

**目的:** 令會員們對射箭技術進一步了解, 檢討每位學員之射箭動作及提供改善方法。

**射箭器材:** 學員們需自備器材

2023.03.08

訓練主任啟



**港島射箭會**  
**Hong Kong Island Archery Club**  
香港郵政總局郵箱5000號  
G.P.O. Box No. 5000 Hong Kong

練習場: 香港薄扶林雞籠灣配水庫  
電話: 9801-0830  
電郵: info@archery.com.hk  
網頁: www.archery.com.hk

## 反曲弓射箭研習班 (本會會員優先)

**參加辦法：** 請填妥下列報名表後連同銀行入數收條寄往  
香港郵政總局郵箱5000號 - 港島射箭會訓練主任收。  
(請把款項存入本會於恆生銀行之戶口，號碼是：236-010096-001)

**天氣安排：** 如上課前一小時天文台正懸掛三號或以上颱風訊號、雷暴警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告，該課程將順延一個星期  
(天氣查詢：1878200)

**查詢電話：** 9801 0830

*\*剪下及連同銀行入數收條寄往香港郵政總局郵箱 5000號 - 港島射箭會訓練主任收。*

---

## 反曲弓射箭研習班報名表

姓名：  
會員號碼：(IAC)  
電郵：  
日期：

**聲明A：** (年滿18 歲的參加者，須填寫此聲明。)

1. 本人健康狀況良好，身體亦無任何疾病以致不宜參加是項活動。
2. 本人願意遵守活動規章及服從貴會教練的指示。

申請人簽署： \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

**聲明B：** (未滿18 歲的參加者，須由家長／監護人填寫此聲明。)

1. 本人同意 (上述參加者) 參加上述活動，並聲明其健康良好，身體亦無任何疾病以致不宜參加是項活動。
2. 本人願意督促上述參加者遵守活動規章及服從貴會教練的指示。

家長／監護人姓名： \_\_\_\_\_ 與參加者關係： \_\_\_\_\_

家長／監護人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

\* 刪去不適用者.